

# Glühmost



## Zutaten

1 l Apfelmost

1 Stange Zimt

Orangenschale (oder evtl. Zitronenschale, abgerieben)

5 Stk. Nelken

1 Stk. Ingwer

Zucker (oder Honig)

## Zubereitung

Für den Glühmost den Most mit den Gewürzen erhitzen und mit Zucker oder Honig süßen.